

JORNAL

MARTINS LANNA

ANO 3 - Nº 8 – OUTUBRO/2012 A MARÇO/2013

SIPATMIN 2013



“Trabalhe com atenção, valorize a segurança das mãos”

PÁG.3

Mercado

Mineirão concluído
A Martins Lanna faz parte dessa obra

PÁG.5

Segurança

Brigadistas
Colaboradores participam de treinamento para combate a incêndio

PÁG.7

/// SUMÁRIO



CAPA
SIPATMIN 2013

3

MERCADO
Mineirão Concluído, a Martins Lanna faz parte desta obra



5



SEGURANÇA
Brigadistas - Treinamento para combate a incêndio.

7

VEJA MAIS

TECNOLOGIA

Nova balança reduz o tempo de pesagem
Novos caminhões

4

ACONTECE

Blitz educativa
Palestra Conservação Auditiva

4

MERCADO

Ação Revenda

5

GENTE

Colaborador há 16 anos, Divino Leite, vê a Martins Lanna como sua segunda casa

6

INTEGRAÇÃO

Programa de aprendizagem
Festa de Natal - Martins Lanna 35 anos

6

MEIO AMBIENTE

Projeto técnico de recuperação da flora

7

SAÚDE

Drogas, o melhor remédio é dizer NÃO

7

FIQUE ATENTO

Imposto de Renda 2013

8

INTERVALO

8

TELEFONES ÚTEIS

8



/// PALAVRA DA DIRETORIA

Saúde e segurança – dever de todos

Iniciamos o ano de 2013 realizando a Semana de Prevenção em Acidentes de Trabalho – Sipatmin 2013 com excelente participação de nossos colaboradores e que teve como tema a segurança das mãos, assunto muito oportuno considerando que nosso trabalho depende essencialmente da saúde de nossos membros, principalmente as mãos.

Nas atividades industriais o trabalho das mãos é muito importante porque executamos processos que dependem de precisão e controle. Seja na operação de grandes máquinas como caminhões, carregadeiras e escavadeiras ou na gestão de equipamentos do dia a dia como os computadores e calculadoras, nossas mãos exercem papel fundamental no resultado do trabalho.

Na Sipatmin 2013 também tratamos da importância do cuidado com a saúde, principalmente do homem que está muito mais vulnerável às doenças que poderiam ser evitadas com a prevenção. Isso acontece porque, historicamente, os homens, ao contrário das mulheres, se preocupam mais com as atividades corriqueiras do que em cuidar da saúde. E como a Martins Lanna tem 90% de sua mão de obra masculina, esses dados são preocupantes.

Todo o trabalho realizado na Sipatmin, bem como por nossas ações durante todo o ano, são para conscientizar nossos colaboradores a se cuidarem mais, seja visitando o médico todos os anos ou fazendo os exames periodicamente. É importante não deixar que a rotina ou o preconceito sejam obstáculos para o cuidado permanente com a saúde. Afinal colaboradores saudáveis fazem uma empresa melhor para se trabalhar.

Boa leitura.

Gustavo Lanna
Diretor

/// CARTAS



Sua opinião vai ajudar a construir um jornal cada vez melhor.

Envie suas sugestões ou críticas para o email:

comunicacao@martinslanna.com.br

ou utilize as caixas de sugestão que se encontram na Administração e Expedição.

EXPEDIENTE

Jornal Martins Lanna - Publicação da Construtora Martins Lanna Ltda.

Presidência: Eduardo Martins Lanna

Diretoria: Bruno Rosa Lana, Gustavo Rosa Lanna e Vânia Avelar Ferreira

Redação, edição e projeto gráfico:

A2B Comunicação

Email: contato@a2bcomunicacao.com.br

Tiragem: 1000 exemplares

Fazenda Rancho Novo, S/N – Caixa Postal 295
Bairro Praia, Contagem MG – CEP 32.211-970
Tel: 31 3505.5555 Fax 31 3505.5564
contato@martinslanna.com.br
www.martinslanna.com.br



/// CAPA

“Trabalhe com atenção, valorize a segurança das mãos”

Sipatmin 2013 reforça a importância do cuidado com as mãos na prática do trabalho



As mãos são o principal instrumento de trabalho e, por isso, merecem cuidado especial no desenvolvimento de nossas atividades. Por esse motivo, a segurança das mãos foi o tema da Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho – Sipatmin 2013, realizada na semana de 28 de janeiro a 1º de fevereiro.

“Trabalhe com atenção, valorize a segurança das mãos” foi a frase escolhida para representar a Sipatmin neste ano. Criada pelo colaborador Lucas Miranda Duarte por meio de concurso realizado nas dependências da empresa, a frase representa bem a ideia da Sipatmin. “É importante conscientizar os profissionais para o cuidado com as mãos porque grande parte dos acidentes de trabalho atingem estes membros”, explica o Engenheiro de Segurança da Martins Lanna, Alberto Gomes Bom Conselho. Para ele o cuidado passa pelo planejamento da atividade. “Muitas vezes, durante as atividades, o colaborador foca na solução do problema e esquece que a sua segurança é mais importante”, explica.

Nos cinco dias de evento os colaboradores assistiram a palestras sobre segurança, saúde, meio ambiente e planejamento financeiro. Para o colaborador Bento Vieira a palestra ministrada pelo médico Marcelo Bicalho, da Unimed, com o tema “Câncer de Próstata”, abriu seus olhos para a importância do cuidado com a saúde. Ele, como muitos colaboradores que já passaram dos 40 anos, agora sabe que cuidados simples, como a visita regular ao médico, podem evitar problemas maiores para a saúde do homem.

A visão é compartilhada pelo operador de escavadeira Rangel José da Costa, que considerou as palestras muito úteis e esclarecedoras. “Nós que temos família, precisamos nos preocupar com a saúde de todos”, comenta Rangel.



Samba da Sipatmin

Autor: Antônio Izidoro
(Toninho da Areia)

*“O encarregado já avisou
Que o EPI é pra todo mundo usar
Meu colega retrucou
Sorriu e ainda falou
Não tem perigo de machucar*

*Você é que sabe do seu valor
Então por que vai se descuidar
Por isso pense na frente
Comece bem a jornada
Depois termine sem acidente*

*Segurança é a base de tudo
Essa frase faz sentido
Usando os EPIs
Você não vai ser ferido
Use e trabalhe focado
Porque seu equipamento
Não é feito para ficar jogado.”*

O samba foi composto pelo colaborador especialmente para a Sipat 2013 e apresentada durante o evento.

SIPATMIN
2013

/// TECNOLOGIA

Nova balança reduz o tempo de pesagem

Já está em funcionamento a nova balança para pesagem de caminhões na área de expedição da Martins Lanna. Desde o início do ano a empresa conta com o novo equipamento para melhorar o acesso dos veículos para transporte de produtos e garantir mais agilidade no processo.

Com esse incremento, a empresa aumentou sua capacidade de liberação de veículos carregados em 25%, melhorando o fluxo interno de caminhões e também o trabalho dos motoristas que, agora, podem checar o peso antes de passar pela expedição.

/// ACONTECE

Blitz educativa



A segurança de pedestres e motoristas é um assunto importante para a Martins Lanna e, por isso, a empresa investe na orientação e conscientização de seus prestadores de serviço. Em outubro e novembro, a empresa realizou blitz educativa com os transportadores de carga da empresa com o intuito de reforçar a importância do trânsito seguro.

Na ação os transportadores abordados receberam uma cartilha com orientações sobre legislação de trânsito e regras de segurança como limites de altura e velocidade, respeito ao pedestre e sinalização.

A cartilha está disponível e pode ser consultada no site da Martins Lanna www.martinslanna.com.br



Segurança no Trânsito

Sua atitude é capaz de construir um ambiente mais seguro.

Colaboração: **Maria Alice Duarte (Meio Ambiente)**

Empresa Aberta

A Martins Lanna recebeu, em fevereiro, a equipe da concreteira Wanmix, cliente da empresa, para visita às suas instalações.

Na foto, da esquerda para a direita Lúcio Pires, da Martins Lanna, Fabrício Almeida, Pedro Lacerda, Max Eustáquio, Wesley Wanderley e Marcos Vasconcelos, da Wanmix.



Palestra Conservação Auditiva



Colaboradores participaram da palestra Saúde Auditiva. Evento teve como principal objetivo sensibilizar os profissionais para a preservação da audição no ambiente de trabalho.

/// MERCADO

Mineirão concluído

a Martins Lanna faz parte dessa obra

O estádio Governador Magalhães Pinto, Mineirão, é o primeiro estádio concluído para receber os jogos da Copa das Confederações e Mundial 2014. E a Martins Lanna participou desta obra fornecendo produtos para sua construção diretamente ou por meio de seus clientes.

Na construção do estádio foram utilizados os produtos Areia Grossa Seca e materiais fornecidos para os clientes da Martins Lanna que participaram da obra do Mineirão com produtos como argamassa, concreto usinado, tubos e blocos de concreto.



Mais de 1.000 toneladas de Brita 00 Especial foram utilizadas na camada drenante do gramado. A qualidade diferenciada dos produtos da Martins Lanna, como alta capacidade de promover drenagem para o gramado, determinou a escolha pelo cliente.



Ação revenda

Os depósitos de material de construção são essenciais para que os produtos Martins Lanna estejam sempre disponíveis ao cliente final. Por isso, a empresa está ampliando sua atuação nas revendas promovendo a demonstração de produtos e sua correta aplicação.

O primeiro evento foi realizado em outubro no Colunata Comércio de Materiais de Construção, em Ribeirão das Neves. Pedreiros, mestres de obra e funcionários da revenda participaram da demonstração da Areia Média Seca na elaboração de argamassas para assentamento de alvenaria e revestimento de paredes.

A ação foi liderada pelo vendedor Otávio Henrique, que contou com o apoio da equipe comercial e do pedreiro Flávio Henrique.

Colaboração: Lúcio Pires (Comercial)

Multiplique essa ideia – Se o depósito de construção mais próximo de sua casa ainda não tem os produtos Martins Lanna, solicite uma demonstração à equipe comercial e ajude seus vizinhos a terem sempre à mão produtos de qualidade que você ajudou a produzir.

/// GENTE



Colaborador há 16 anos, Divino Leite, vê a Martins Lanna como sua segunda casa.

A carreira de Divino Leite na Martins Lanna teve início no ano de 1997, quando iniciou suas atividades como Operador de Caminhão Fora de Estrada. Hoje como Encarregado de transporte, Divino fala com entusiasmo da jornada de trabalho e dos amigos que fez ao longo deste tempo.

Divino define, com orgulho, os colegas de trabalho como irmãos e destaca a importância do aprendizado diário. "A empresa é como uma família, cada superior é como um professor para mim.", afirma Divino.

Para o diretor Bruno Lana, Divino é um exemplo de comprometimento e competência, "sabemos que podemos contar com ele em todos os momentos".

Pingue-pongue

Time do coração: Cruzeiro.

Filme favorito: A paixão de Cristo.

O que gosta de fazer nas horas vagas? Uma boa pescaria.

Música preferida: Que País é Este - "Canarinhos de Cristo".

/// INTEGRAÇÃO

Programa de Aprendizagem

Atenta à legislação e à importância da qualificação e inserção dos jovens no mercado, a Martins Lanna aderiu ao Programa de Aprendizagem que visa integrar e ampliar a participação de jovens estudantes no mercado. No Programa o jovem recebe uma bolsa auxílio e tem a oportunidade de participar de cursos de qualificação profissional.

Os filhos de colaboradores com idade entre 14 e 24 anos, matriculados no ensino médio, podem se inscrever para o Programa de Aprendizagem da Martins Lanna nas instituições credenciadas, elas são responsáveis pelo encaminhamento dos candidatos às empresas cadastradas.

Para mais informações procure o Departamento Pessoal da Martins Lanna.

Instituições credenciadas para inscrição no Programa de Aprendizagem:

SENAI

www.portaldaindustria.com.br
Av. Sócrates Mariani Bittencourt, 711
Cinco - Contagem - MG
(31) 3352-2377

CIEE

www.cieeminas.org.br
Av. Olímpio Garcia, 430
Eldorado - Contagem - MG
(31) 3395-1446

ASSPROM

www.assprom.com.br
R. Minas Novas, 233
Cruzeiro - Belo Horizonte - MG
(31) 3263-1500

CDL BH

www.cdlbh.com.br
Av. João Pinheiro, 495,
Centro - Belo Horizonte - MG
(31) 3249-1666

REDE CIDADÃ

www.redecidada.org.br
Av. do Contorno, 7962
Lourdes - Belo Horizonte - MG
(31) 3291-1067

Fonte: Site Portal Brasil



Festa de natal

Em dezembro os colaboradores da Martins Lanna comemoraram o encerramento de mais um ano de trabalho com a Festa de Natal. Aproximadamente mil pessoas estiveram presentes no evento que contou com música ao vivo, sorteio de brindes e muita diversão.

Clientes e parceiros da Martins Lanna também marcaram presença no evento. Para o diretor da Bloco Sigma, Lúcio Silva, a festa é muito importante porque, "nesse momento todos tem a oportunidade de interagir e celebrar a vida".

35 anos – A festa de natal teve um motivo a mais para ser especial.

Em 2013 a empresa completa 35 anos de existência e, para marcar a data, o presidente da empresa, Eduardo Lanna, foi homenageado pela diretoria por sua garra e determinação. Eduardo agradeceu a dedicação dos colaboradores para o crescimento da empresa. "Esta conquista só foi possível graças ao empenho de todos", concluiu.



/// MEIO AMBIENTE

Projeto Técnico de Recuperação da Flora

As ações em favor da sustentabilidade e da conservação ambiental na Martins Lanna ganham força a cada dia com o Projeto Técnico de Recuperação da Flora. Até hoje mais de 40.000 mudas de espécies vegetais nativas já foram plantadas na área da empresa.

O objetivo do Projeto é recompor e enriquecer a vegetação local, tornando ainda mais rica a área verde preservada no entorno da empresa.

O sucesso da ação de recuperação depende da adesão de todos os colaboradores da Martins Lanna. Faça a sua parte, respeite nossa área verde e contribua para nossa qualidade de vida.

Colaboração: **Maria Alice Duarte (Meio Ambiente)**



/// SAÚDE

Drogas, o melhor remédio é dizer **NÃO**



No Brasil, segundo estimativas, mais de 20% da população faz uso de algum tipo de droga. As razões são variadas, mas geralmente, o uso de entorpecentes é atribuído a fatores como desigualdade social, influência de amigos, curiosidade e até mesmo a solidão.

São inúmeras as doenças acarretadas pelo uso das drogas e a dependência química é um grande causador de mortes no Brasil e no mundo. Algumas das doenças relacionadas ao uso de drogas são:

Endocardite infecciosa: As drogas injetáveis podem levar microorganismos que infectam as válvulas cardíacas prejudicando seu funcionamento. Além disso, pode aumentar o tamanho do coração, dificultando a passagem de sangue, gerando outras complicações.

Enfisema Pulmonar: Causado pela presença de pequenas partículas de pó que se instalam nos alvéolos e que dificultam a troca gasosa.

Desnutrição: O uso de drogas compromete o sistema que regula a fome e a pessoa deixa de comer, ficando desnutrida.

Comprometimento cerebral: O uso de drogas pode causar lesões permanentes no cérebro e comprometer todo o estado de saúde do usuário.

Distúrbios comportamentais: Depressão, euforia, perda do sentido da realidade e outras.

Vale lembrar que o uso de drogas no país é proibido por lei e passível de pena. O melhor remédio é dizer NÃO, substituir o uso por atividades físicas e prazerosas, ampliar a rede de relacionamentos e viver de forma saudável.

Fonte: Polícia Militar do Estado de São Paulo / Site Tua Saúde

/// SEGURANÇA

Brigadistas

Colaboradores participam de treinamento para combate a incêndio

Um grupo de colaboradores da Martins Lanna participou, nos dias, 24 e 25 de janeiro, do Treinamento de Brigadistas, na empresa Radical Center. O curso formou os colaboradores na prevenção e combate a incêndios, de acordo com a Instrução Técnica 12 – IT 12 – do Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais.



O atual grupo de brigadistas recebeu instruções teóricas e práticas sobre como prevenir e combater os focos de incêndio, além de socorrer as vítimas e acionar o Corpo de Bombeiros, em caso de necessidade.

Veja algumas atribuições dos brigadistas:

Prevenção: avaliação dos riscos, inspeção dos equipamentos e rotas de fuga, orientação à população e exercícios simulados;

Emergência: identificação da situação, alarme e abandono de área, acionamento do corpo de bombeiros, corte de energia; primeiros socorros, controle de pânico, combate ao princípio de incêndio e auxílio ao corpo de bombeiros.

Colaboração: **Alberto Gomes Bomconselho (Segurança)**

/// **FIQUE ATENTO****Frio e tempo seco**

cuidados com a saúde

Nessa época do ano, com o tempo mais seco e frio, é comum que crianças, idosos e pessoas com doenças crônicas fiquem mais sensíveis às doenças respiratórias transmitidas pelo ar.

As alergias respiratórias são ocasionadas por ácaros, mofo, poeira doméstica, fumaça de cigarro e poluição do ar. O resultado é coceira no nariz e espirros constantes. Já nos quadros de gripe e resfriado, os sintomas mais comuns são tosse, espirros, coriza, febre e mal-estar.

Enquanto gripes e resfriados são causados por vírus, as doenças alérgicas podem ocorrer por fatores genéticos, ou seja, a pessoa nasce com essa predisposição à alergia.

**Confirma algumas dicas para higienizar o ambiente**

Forrar colchões e travesseiros (principais focos de ácaros) com capas;

Manter a casa e, principalmente o quarto, limpos e arejados. Evitar bichinhos de pelúcia, almofadas, cortinas pesadas, pois acumulam pó e são mais difíceis de serem lavados;

Lavar blusas de lã, casacos e jaquetas que estejam no armário há meses, antes de utilizá-los;

Para se remover o pó dos móveis, evitar o uso do espanador, uma vez que ele apenas muda o pó de lugar. Preferir um pano úmido

Aplicar produtos específicos para controle dos ácaros em carpetes, tapetes e cortinas.

/// **TELEFONES ÚTEIS****Martins Lanna**

GERAL: (31) 3505.5555
contato@martinslanna.com.br

Comercial: (31) 3505.5550 / 3505.5551
comercial@martinslanna.com.br

Contabilidade / Fiscal: (31) 3505.5585
contabilidade@martinslanna.com.br

Engenharia: (31) 3505.5599
engenharia@martinslanna.com.br

Expedição: (31) 3505.5560
expedicao@martinslanna.com.br

Financeiro: (31) 3505.5573 / 5584 / 5577
financeiro@martinslanna.com.br

Laboratório: (31) 3505.5568
laboratorio@martinslanna.com.br

Medicina do Trabalho: (31) 3505.5567
medicinadotrabalho@martinslanna.com.br

Meio Ambiente: (31) 3505.5578
meioambiente@martinslanna.com.br

Ouvidoria: (31) 3505.5578
ouvidoria@martinslanna.com.br

Portaria: (31) 3505.5559

Recursos Humanos: (31) 3505.5588
rh@martinslanna.com.br

Segurança do Trabalho: (31) 3505.5575
engenhariadeseguranca@martinslanna.com.br

Suprimentos: (31) 3505.5592
suprimentos@martinslanna.com.br

Tecnologia da Informação: (31) 3505.5574
ti@martinslanna.com.br

Utilidade pública

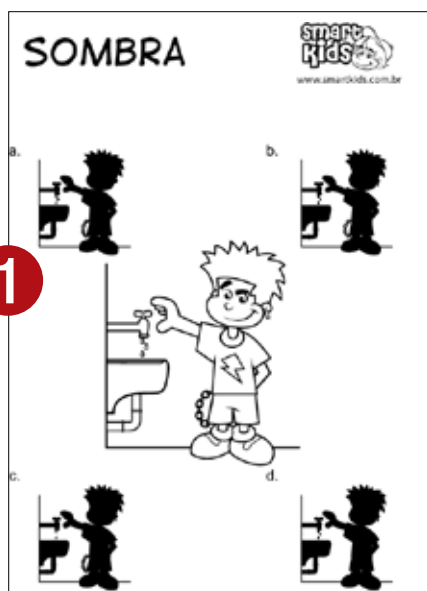
SAMU - 192
Corpo de Bombeiros - 193
Defesa Civil - 199
Polícia Militar - 190
Procon - 1512

/// **INTERVALO****1**

Descubra qual das sombras corresponde ao desenho central.

2

Desvende o enigma e descubra como ajudar a preservar o meio ambiente.

**1****2**